



お客様へのお願い

**アレルギー情報についてご注意いただきたい事項**

- ・本表はアレルギー原材料の理論上の使用有無を表示することで、メニュー選択の際にご参考にしていただくものです。アレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。最終的なご判断につきましては、事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さいようお願いいたします。
- ・本表に記載のほか、各食材の製造工場において、他の製品と製造ラインを共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・食材の品質管理には十分努めておりますが、厨房設備の共用も含めた調理過程においても、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・限定商品等、本表に記載のない場合がございます。ご了承ください。
- ・メニューの規格変更に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合がございます。一覧表は常に新しいものをご確認下さい。
- ・本表のアレルギー情報は、特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目の計27品目を対象にしております。

アレルギー一覧表		※【●】:アレルギー有り [-]:アレルギー無し																									株式会社コロワイドMD			
みなとみらい食堂 お昼のメニュー		熱量 (kcal)	相当食塩量 (g)	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																			
メニューカテゴリ	メニュー名			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まっただけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ
おすすめの定食	みなとみらい定食	870	5.3	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	
ごはんのおとも	梅干し	3	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	とろろ	24	0.2	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	-	●		
	冷奴	52	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
	納豆	62	0.0	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
	キムチ	20	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	なめたけおろし	21	0.5	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
	茄子のピリ辛ナムル	31	0.4	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
	長芋のたまり漬け	32	0.6	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-		
	明太スイートポテトサラダ	82	0.4	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	●	-	-	-	-	-		
	根菜と豆のサラダ	82	0.9	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●		
	温泉卵	75	0.4	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
	生卵	71	0.2	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	明太子	38	1.7	●	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
ひとくちカレー	45	0.9	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	●	●	-	-	-	●	-			

※おすすめおともは厚生労働省監修「日本人の食事摂取基準」（2020年版）を参考にしています。



お客様へのお願い

**アレルギー情報についてご注意いただきたい事項**

- ・本表はアレルギー原材料の理論上の使用有無を表示することで、メニュー選択の際にご参考にしていただくものです。アレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。最終的なご判断につきましては、事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さいようお願いいたします。
- ・本表に記載のほか、各食材の製造工場において、他の製品と製造ラインを共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・食材の品質管理には十分努めておりますが、厨房設備の共用も含めた調理過程においても、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・限定商品等、本表に記載のない場合がございます。ご了承ください。
- ・メニューの規格変更に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合がございます。一覧表は常に新しいものをご確認下さい。
- ・本表のアレルギー情報は、特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目の計27品目を対象にしております。

アレルギー一覧表		※【●】:アレルギー有り [-]:アレルギー無し																									株式会社コロワイドMD			
みなとみらい食堂 お昼のメニュー		熱量 (kcal)	相当食塩量 (g)	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																			
メニューカテゴリ	メニュー名			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー
お肉の定食	牛野菜炒め定食	917	7.1	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
	ひとくち牛ステーキ和風オニオンソース定食	836	4.6	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	生姜もろ味噌で食べる鶏の塩麹焼き定食	848	6.8	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-		
	塩麹漬けチキン南蛮定食	1,184	7.2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●		
	やわらかトンテキ定食	1,072	8.5	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
	6種の彩り野菜と豚肉のさっぱり黒酢餡定食	1,231	6.4	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
	豚ロースのカツ煮定食	1,237	11.1	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-		
	豚の生姜焼き定食	803	4.2	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	●	-		
お魚の定食	お刺身定食	606	3.5	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-		
	ふくらみ鰯フライと鶏の唐揚げ卵たっぷりタルタル定食	1,047	6.2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●			
	干しさばと三陸産鮭ハラスの炙り焼き定食	746	4.1	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-			
	マグロの塩麹レアカツ定食	788	5.6	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-			
	銀鮭の西京味噌漬けと鮭ハラス焼き定食	742	4.4	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-			

※おすすめおともは厚生労働省監修「日本人の食事摂取基準」（2020年版）を参考にしています。



お客様へのお願い

**アレルギー情報についてご注意いただきたい事項**

- ・本表はアレルギー原材料の理論上の使用有無を表示することで、メニュー選択の際にご参考にしていただくものです。アレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。最終的なご判断につきましては、事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さいようお願いいたします。
- ・本表に記載のほか、各食材の製造工場において、他の製品と製造ラインを共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・食材の品質管理には十分努めておりますが、厨房設備の共用も含めた調理過程においても、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・限定商品等、本表に記載のない場合がございます。ご了承ください。
- ・メニューの規格変更に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合がございます。一覧表は常に新しいものをご確認下さい。
- ・本表のアレルギー情報は、特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目の計27品目を対象にしております。

アレルギー一覧表		※【●】:アレルギー有り [-]:アレルギー無し																									株式会社コロワイドMD				
みなとみらい食堂 お昼のメニュー		熱量 (kcal)	相当食塩量 (g)	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																				
メニューカテゴリ	メニュー名			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー
丼・カレー	みなとみらい丼	628	4.9	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-
	マグロの山かけ丼	521	3.1	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	●	-	●	-	
	うにいくら丼	547	4.4	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	-	
	豚ロースカツカレー	1,251	9.3	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	
	欧風ポークカレー	616	6.1	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	●	●	●	●	●	-	-	-	●	-	-	
その他	ごはん	336	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	みそ汁	68	2.3	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
デザート	宇治抹茶のふわふわチーズケーキ	236	0.5	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
	自家製ティラミス	193	0.1	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-
	みなとみらいアイス(バニラ)〜黒蜜&きな粉がけ〜	133	0.1	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	抹茶わらび餅あんみつ	218	0.1	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	マンゴーとベリーのパフェ	264	0.2	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※おすすめおともは厚生労働省監修「日本人の食事摂取基準」（2020年版）を参考にしています。



お客様へのお願い

**アレルギー情報についてご注意いただきたい事項**

- ・本表はアレルギー原材料の理論上の使用有無を表示することで、メニュー選択の際にご参考にしていただくものです。アレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。最終的なご判断につきましては、事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さいようお願いいたします。
- ・本表に記載のほか、各食材の製造工場において、他の製品と製造ラインを共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・食材の品質管理には十分努めておりますが、厨房設備の共用も含めた調理過程においても、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・限定商品等、本表に記載のない場合がございます。ご了承ください。
- ・メニューの規格変更に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合がございます。一覧表は常に新しいものをご確認下さい。
- ・本表のアレルギー情報は、特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目の計27品目を対象にしております。

アレルギー一覧表		※【●】:アレルギー有り [-]:アレルギー無し																									株式会社コロワイドMD					
みなとみらい食堂 お昼のメニュー		熱量 (kcal)	相当食塩量 (g)	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																					
メニューカテゴリ	メニュー名			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー	
KIDS	キッズハンバーグプレート	552	3.5	●	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	●	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-	-		
	スナックチキン			-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ふりかけ			-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
	小エビのフリット			●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
	タルタルソース			-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-
	ハンバーグ			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	-	-	
	ポテトフライ			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ゼリー			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-
	キッズカレープレート			436	4.0	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	●	-	●	-
	スナックチキン					-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-
ポテトフライ	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-		
カレー	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-		
ゼリー	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	
※※	醤油	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-			

※おすすめおともは厚生労働省監修「日本人の食事摂取基準」（2020年版）を参考にしています。



お客様へのお願い

**アレルギー情報についてご注意いただきたい事項**

- ・本表はアレルギー原材料の理論上の使用有無を表示することで、メニュー選択の際にご参考にしていただくものです。アレルギー症状が発生しないことを保証するものではありません。最終的なご判断につきましては、事前にかかりつけの専門医にご相談の上、お客様ご自身でご判断下さいませようお願いいたします。
- ・本表に記載のほか、各食材の製造工場において、他の製品と製造ラインを共有している等の理由により、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・食材の品質管理には十分努めておりますが、厨房設備の共用も含めた調理過程においても、アレルギー原材料が付着・混入する場合がございます。
- ・限定商品等、本表に記載のない場合がございます。ご了承ください。
- ・メニューの規格変更に伴い、予告なく使用原材料を変更する場合がございます。一覧表は常に新しいものをご確認下さい。
- ・本表のアレルギー情報は、特定原材料7品目および特定原材料に準ずる20品目の計27品目を対象にしております。

アレルギー一覧表		※【●】:アレルギー有り 【-】:アレルギー無し																									株式会社コロワイドMD			
みなとみらい食堂 お昼のメニュー		熱量 (kcal)	相当食塩量 (g)	特定原材料 7品目							特定原材料に準ずるもの 20品目																			
メニューカテゴリ	メニュー名			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	桃	やまいも	りんご	ゼラチン	カシュー
ゼリー	アップル	15	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
	グレープ	15	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
	オレンジ	15	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	
	ピーチ	15	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-		
	パイ	15	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	